

# わかばだより

2022

6月



## ファームだより

なの花畑班Kです。よろしくお願いします。  
この頃、雨の日が多くジメジメしますね。そんな中でも畑班は野菜作りに励んでいます。この時期は出荷もあり忙しいですが、大変やりがいがある季節です。



利用者さんからいただいた苗で『イチゴ』を栽培。立派に赤い果実が実りました。甘酸っぱい味がやみつきになりますね。



『河内一寸』という空豆を収穫しました。塩ゆでにしたらおいしそうです。

前回、大好評で”即日完売”の『坊ちゃんかぼちゃ』に今回も挑戦。たくさんできて、全部売れると良いなあ。



## あかづのクッキング



近所の畑では、稲を植える前にまず『レンゲソウ』を畑一面に咲かせます。田植えの時期にこのレンゲソウが、そのまま肥料になるんですね。(福岡のv.Gさん)

『ビーツ』の間引き菜を使って調理してみました。苦さを感じず、少し甘みがあっておいしかったです。上手く栽培できたら、ウクライナ料理の『ボルンチ』を作りたいと思っています。(K)

## ネットカフェネット いろいろえんぴつ

日時 6月 24日(金) 16:00 ~ 18:00  
場所 なの花 参加費 100円